



Carta a los Clínicos de República Argentina

La pandemia por Covid 19 no es un problema netamente infeccioso ya que impacta en toda la estructura vital de un país, y obviamente el peso recae sobre los sistemas de salud, en donde las consultas externas, guardia, internación en sala y terapia intensiva, corresponden básicamente a los clínicos/internistas/intensivistas.

Sumamos a este exceso de demanda asistencial, la falta de un tratamiento específico avalado por la Medicina Basada en la Evidencia obligando a que el trabajo de nuestras especialidades se torne más dificultoso y desafiante.

Los clínicos de Argentina convocados por la Sociedad Argentina de Medicina y el Foro de Medicina Clínica, junto a 20 sociedades científicas y más de 80 profesionales reconocidos redactaron un documento de 79 páginas aportando la mirada que nos identifica con el fin de aportar información actualizada.

La experiencia de otros países nos muestra que el 10 al 15% del equipo de salud se contagia. Hay que considerar todas las variables, proteger a los que atienden a los pacientes en todas las áreas y en todos los momentos de la pandemia, antes, durante y después evitando daños innecesarios.

La pandemia nos genera muchos desafíos: ¿Quién los debe reemplazar?; eso debemos pensarlo desde ahora; ¿Como no descuidar los enfermos de otras patologías? ¿Cómo seguir a los que estén estables y aislados en estructuras no hospitalarias? ¿Quién y cuándo los dará de alta? ¿Qué haremos con los más graves cuando no tengamos disponibilidad de cuidados específicos?

Estos desafíos son temas en los cuales, los clínicos estamos involucrados.

Tendremos momentos difíciles como nos cuentan desde Europa, deberemos decidir entre uno y otro enfermo, porque los recursos son limitados.



Esta pandemia puede generar miedos en muchos colegas y para ello debemos ayudarnos mutuamente, saber que sentirnos acompañados reduce los miedos.

No sentir temor ni vergüenza en compartir las angustias ya que como decía Shakespeare " Dar palabras al dolor, la pena que no habla, murmura al corazón y lo invita a romperse".

Y en tal sentido la SAM y el Foro de Medicina Clínica han desarrollado documentos específicos referentes al tema Burnout; los mismos están a disposición de los colegas en la Revista Argentina de Medicina; y actualmente estamos trabajando en estrategias específicas de prevención del burn-out por Covid-19.

Cada uno de nosotros colaboraremos en el lugar donde nos toque estar, ya que la especialidad de clínico/internista, nos da una mirada holística de toda la patología y el expertise en los manejos de la salud en forma integral.

Nuestro rol de clínicos/internistas es de capital importancia trabajando con todos los miembros del equipo de salud; allí aprenderemos, creceremos y al final seremos mejores personas y mejores médicos.

Más allá de las adversidades que sin duda nos desafían, esta pandemia nos enseña que somos una aldea, donde cada uno es responsable de la salud del otro, y que hasta ahora el ejercicio de compromiso comunitario es el único resguardo eficaz para cuidarnos todos.

Prof. Dr. Lucio Criado
Presidente SAM.- Comisión Directiva SAM
CABA 28/03/2020