

## XVIII Curso VIRTUAL Interdisciplinario de Cuidados Paliativos

El día 28 de Abril de 2023 comienza el **XVIII Curso Interdisciplinario de Cuidados Paliativos**. El alivio del sufrimiento en el final de la vida es una necesidad imperiosa ante el aumento de la incidencia de cáncer en la población (es la 2da causa de muerte en la Argentina) y el aumento en la prevalencia de otras enfermedades crónico-degenerativas, (renales neurológicas, pulmonares, etc) que amenazan la vida.

La actualización en cuidados paliativos se ha convertido en una necesidad para todos aquellos profesionales que tratan a pacientes con procesos oncológicos o patologías degenerativas. Para lo cual los profesionales que atienden a este tipo de pacientes deben tener una formación rigurosa y mantener sus conocimientos al día y actualizados con los últimos avances

“Los cuidados paliativos son una propuesta que mejora la calidad de vida de los pacientes y sus familias frente a los problemas asociados con enfermedades que amenazan la vida, a través de la prevención y el alivio del sufrimiento por medio la identificación precoz y la evaluación y tratamiento efectivo del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales”.

Los Cuidados Paliativos pueden brindarse al mismo tiempo que los tratamientos destinados para curar o tratar la enfermedad y se pueden iniciar cuando se diagnostica la enfermedad, durante todo el tratamiento, durante el seguimiento y al final de la vida.

### DIRECTORES:

*Dra. Laura Aresca, Dr. Ariel Cherro*

### FECHA DE REALIZACIÓN:

Comienza 28 de Abril de 2023

Finaliza 27 de Octubre de 2023

### DÍAS Y HORARIO DE CURSADA:

Entrega clases semanales. Encuentros vía Zoom 2º y 4º viernes de cada mes, de 18 a 20 hs

### DESARROLLO: 182 horas docentes

Clases Teóricas y Prácticas

Incluye: Talleres vivenciales, Resolución de Casos Clínicos.

Certificado con validez para cubrir horas de actualización que exige el GCBA.

### DIRIGIDO A:

Médicos, Enfermeros, Psicólogos, Terapistas ocupacionales, Asistentes Sociales y otros profesionales de equipo de salud.

### INSCRIPCIÓN VÍA WEB:

[http://www.sam.org.ar/curso\\_medicina/](http://www.sam.org.ar/curso_medicina/)

Mail: [sociedadargentinademedicina@gmail.com](mailto:sociedadargentinademedicina@gmail.com)

### ORGANIZA Y CERTIFICA:

Sociedad Argentina de Medicina

### ARANCELES:

	Contado
Profesionales	\$ 85500
Residentes/Becarios/ No Médicos	\$ 66500
Grupos de 3 profesionales	\$ 62700
Socios SAM	\$ 62700
Radicados en el Exterior	U\$S 500

### MODALIDAD CLASES SINCRONICAS Y ASINCRONICAS A TRAVÉS DE PLATAFORMA:

[www.consejopaliativos.com.ar](http://www.consejopaliativos.com.ar)

### INFORMES E INSCRIPCIÓN:

Sociedad Argentina de Medicina

11 4864-3622. Cel 1141616814

Clínica Paliar

Tel. 11 3964-2428,

**VACANTES LIMITADAS**

# PROGRAMA DEL XVII CURSO INTERDISCIPLINARIO DE CUIDADOS PALIATIVOS (AÑO 2022)

## **GENERALIDADES**

Concepto de Cuidados Paliativos. Historia. Cuidados Paliativos en el mundo y en la Argentina

## **CONTROL DE SÍNTOMAS**

Herramientas de evaluación. Generalidades sobre control de síntomas. Evaluación multidimensional.

## **DOLOR**

Dolor por Cáncer: Generalidades, fisiopatología y evaluación

Analgésicos no opioides y tratamientos adyuvantes

Analgésicos opioides. Su utilidad en el dolor por cáncer. Tipos de opioides

Analgésicos opioides. Reglamentación y disponibilidad en Argentina. Farmacología. Modo de utilización. Manejo de efectos adversos

## **DISNEA**

Fisiopatología. Evaluación. Manejo de la disnea asociada al cáncer y otras patologías.

Tratamiento farmacológico.

Manejo paliativo de la tos y las secreciones respiratorias

Constipación y diarrea

Control de náuseas y vómitos

Síndrome de caquexia a anorexia asociado al cáncer. Fisiopatología, evaluación y tratamiento

**Emergencias en Cuidados Paliativos:** Hemorragias, síndrome de vena cava superior, síndrome de compresión medular, hipercalcemia maligna. Oclusión intestinal maligna.

**Terapia ocupacional en cuidados paliativos:** Objetivos generales y específicos. Procedimientos analgésicos invasivos.

**Trabajo en equipo.** Tipos de equipo. Modalidad de los equipos interdisciplinarios

**Kinesiología en Cuidados Paliativos.** Objetivos. Evaluación y modalidad asistencial

**El hombre ante la muerte.** El médico y la muerte. Medicalización del proceso del morir. La muerte en el domicilio

## **INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA**

Rol del enfermero en Cuidados Paliativos

Intervenciones de enfermería en el control del dolor y la disnea

Cuidados de la piel: Manejo de escaras, fístulas, ostomías y drenajes.

**Intervenciones psicoterapéuticas para el tratamiento del dolor y la disnea.**

**Conceptos sobre calidad de vida,** formas de evaluación y abordaje

**Astenia asociada al cáncer.** Fisiopatología, evaluación y tratamiento

**Uso de la vía subcutánea.** Hidratación, alimentación y retiro de medicación en el paciente con enfermedad avanzada

**Comunicación** – Transmisión de malas noticias. Conceptos sobre comunicación en medicina. Abordaje del cerco del silencio. Respuesta a preguntas difíciles.

**Rol del psicólogo en cuidados paliativos.** Criterios de derivación a psicología. Evaluación psicológica en el contexto de cuidados paliativos.

Trastornos adaptativos. Etapas de la enfermedad y adaptación

**Trastornos psiquiátricos en cuidados paliativos:** ansiedad, depresión, suicidio  
Abordaje del insomnio en la enfermedad avanzada.

## **Imagen corporal y cáncer**

**Asistencia a la familia.** Claudicación familiar.

**Cuidados Paliativos no oncológicos:** demencia, enfermedades neurológicas, renales, cardíacos, ancianos. HIV/SIDA, EPOC

**Criterios de terminalidad en enfermedades no oncológicas,** prevalencia de síntomas, enfoque paliativo

**Principios de la bioética.** Bioética en el final de la vida. Consentimiento informado. Testamento vital

**Terapia de sedación paliativa.** Aspectos bioéticos, clínicos y de comunicación con paciente y familia

**Espiritualidad en el final de la vida.** Qué es la espiritualidad. La espiritualidad en el sistema de salud. Necesidades espirituales en el final de la vida

## **Toma de decisiones en cuidados paliativos**

**Cuidados de fin de vida.** Asistencia en las últimas horas de vida. Asistencia en la agonía

**Duelo.**Asistencia en duelo. Etapas del duelo. Intervenciones

**El duelo en los niños.** Los niños ante la muerte: estrategias de contención y acompañamiento

**Cuidados Paliativos Pediátricos.** Particularidades. Diagnósticos más frecuentes. Estrategias de atención

## **Síndrome de agotamiento profesional**

**Terapeas complementarias: reiki, reflexología holística, soundtouch**

**Tanatología**

**EXAMEN FINAL**