

## **PRIMER CURSO ONLINE DE OBESIDAD Y SALUD OSEA 2023 Sociedad Argentina de Osteoporosis (SAM) Sociedad Argentina de Osteoporosis (SAO)**

La obesidad (OB) constituye en la actualidad una epidemia mundial que se relaciona con un incremento de desórdenes tales como diabetes, hipertensión arterial y enfermedad cardiovascular. También está asociada a la disminución de la actividad física y a un aumento de la vida sedentaria, lo que genera mayor morbilidad y mortalidad. Altera la absorción, el metabolismo, la distribución y la excreción de los nutrientes, mientras que la adiposidad afecta el depósito y disponibilidad de los nutrientes. En el mundo 250 millones de adultos son considerados obesos ya que presentan un índice de masa corporal (IMC)  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>. La obesidad (OB) se divide según el IMC en grado I: 30-34,9, grado II 35-39,9 y grado III u OB mórbida  $\geq 40$  kg/m<sup>2</sup>. Los datos de la National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) muestran que el 65% de la población adulta norteamericana presenta sobrepeso (SP) (IMC  $> 25$  y hasta 30 kg/m<sup>2</sup>).

La OMS reporta en 2016, que más de 1.9 billones de adultos mayores de 18 años tenían sobrepeso (IMC  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>) de los cuales, 650 millones fueron obesos, por lo que la obesidad se triplicó desde 1975. Esto predice que para el año 2030, cerca del 57% de la población mayor tendrá sobrepeso u obesidad.

La vitamina D (VD) es esencial para la salud ósea y musculoesquelética, y junto con el calcio, la PTH y la calcitonina, es un regulador de la estabilidad del metabolismo fosfocálcico.

La osteoporosis (OP) es también un importante problema de salud pública, que se caracteriza por la excesiva fragilidad esquelética y por la susceptibilidad a las fracturas de bajo trauma. La OP genera más de 1.500.000 de fracturas osteoporóticas en Estados Unidos, incluyendo 300.000 fracturas de cadera y 700.000 fracturas vertebrales.<sup>1</sup> En la Argentina el porcentaje anual de fracturas es de 488/100000 en mayores de 50 años y la prevalencia de fracturas vertebrales en el mismo rango etario es del 16,2%. Asimismo 2 de 4 mujeres tienen osteopenia, 1 OP y una es normal medida por densitometría mineral ósea.

La obesidad tiene aumento del riesgo de fractura y de caídas que deben ser cuidadosamente analizados para mejorar la calidad de vida de este grupo de pacientes que presentan menores niveles séricos de vitamina D y presentan también fracturas en otros sitios del esqueleto. Por lo tanto, nuestro objetivo es integrar la obesidad al estudio metabólico óseo y considerar este grupo de individuos en la valoración ósea.

**Dirigido a:** Médicos de Familia, Clínicos, Nutricionistas, endocrinólogos y otras especialidades médicas donde el interés del profesional sea mejorar el manejo de la Obesidad y el compromiso óseo.

**Objetivo:** Que el profesional tenga la oportunidad de adquirir la capacidad para aumentar el conocimiento y destrezas para la evaluación, prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente con obesidad y complicaciones óseas.

**Diseño:** Virtual. Modalidad on line - on demand hasta finalizar el curso. Presentaciones de 20' de duración. Evaluación final de casos clínicos y autoevaluación para afianzar los conocimientos incorporados.

**Duración:** 10 clases. 2 meses Lunes 7 agosto a 25 septiembre ***Igualmente queda el curso siempre abierto a lo de largo 2023, o sea se puede comenzar el cualquier momento***

**Certifica y Acredita:** Sociedad Argentina de Medicina y Sociedad Argentina de Osteoporosis.

**Directores:** Dra. María Silvia Larroudé  
Dra. Nachón María Natalia

**Secretarios:** Dra. Vanina Farias  
Dr. Cristhian Armenteros

#### Temario del Curso:

| Temario  | Disertantes   |
|--|---|
| Obesidad aspectos generales  | Dra. María Natalia Nachón                               |
| Impacto obesidad y hueso   | Dra. Evelin Mingote                                     |
| Obesidad y fracturas   | Dra. María Silvia Larroudé                              |
| Obesidad y vitamina D y mioquinas  | Dr. José Luis Mansur                                    |
| Nutrición en Obesidad y metabolismo del calcio                                 | Lic. Laura Corbal                                       |
| Obesidad y actividad física  | Dr. Cristhian Armenteros<br>Dra. Andrea Odsak           |
| Fisiología molecular del ejercicio y el hueso. Entrenar pensando en los huesos | Dr. Alejandro Lanari                                    |
| Tratamiento generalidades antirreabsortivos                                    | Dra. Natalia Elías                                      |
| Tratamiento anabólico. Estratificación riesgo                                  | Dra. Vanina Farias                                      |
| Cirugía bariátrica y hueso   | Dra. Juliana Gómez                                      |
| Casos clínicos   | Dra. María Natalia Nachón<br>Dra. María Silvia Larroudé |
| Auto evaluación  |   |

| Aranceles               |               |
|-------------------------|---------------|
| Socios SAM              | No arancelado |
| Asociarse para el curso | \$ 12.000     |
| Cursillistas SAM 2023   | \$ 10.000     |
| No socio                | \$ 25.000     |

**Soliciten becas a valor no socio, a laboratorios**