

Curso Básico POCUS

para Médicos Clínicos
(CUSAM)



Dirigido a:

- ✦ Médicos internistas/clínicos con desempeño en la internación/emergencia.
- ✦ Médicos internistas/clínicos sin experiencia en el manejo de usar pie de la cama.

(Exclusivamente para médicos del AMBA)

Modalidad: Mixta – Presencial/Virtual

Fecha de Inicio: 28 de Agosto de 2024

Organiza:

Sociedad Argentina de Medicina con el auspicio del
Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de La Matanza

Informes e Inscripción: sam.org.ar (en cursos)

ARANCEL

SOCIOS SAM \$ 50.000

NO SOCIOS \$ 70.000





Curso básico de POCUS para médicos clínicos

Director: Prof. Dr. Hugo Milione

Cuerpo docente

Dr. Hugo Milione

Dr. Mariano Dománico

Dr. Julián Hornes

Dr. Ulises Rebello

Dr. Cristian Amarilla

Dr. Leandro Rodríguez

Dirigido a:

1. Médicos internistas- clínicos con desempeño en la internación y en la emergencia
2. Médicos internistas-clínicos sin experiencia en el manejo del US

Modalidad:

Modalidad semipresencial que incluye:

1. Actividad teórica:
 - a. Actividad virtual sincrónica
 - b. Material audiovisual y de lectura. Autoadministrado
2. Actividad practica:
 - a. En sedes de la Universidad Nacional de la Matanza (UNLaM)
 - b. En lugar de práctica en la Institución de Salud de cada participante

1. Introducción

En los últimos 10 años, el ultrasonido en el punto de atención (POCUS, por sus siglas en inglés) se ha utilizado para ayudar en la evaluación de pacientes en estado crítico.¹ Ya en el año 2002, el Instituto Nacional de Excelencia Clínica (NICE) recomendó el uso del ultrasonido para la inserción de catéteres venosos centrales).

Posteriormente, en el año 2008, la Agencia Nacional de Seguridad del Paciente (NPSA) publicó un informe que detalla la evidencia relacionada con POCUS y la mejora de la seguridad del paciente durante los procedimientos pleurales.

Poco después, el uso de la ecografía en el punto de atención para la evaluación del trauma se convirtió en un componente obligatorio del plan de estudios de medicina de emergencia ².

El término ecografía en el punto de atención (POCUS) hace referencia a los sistemas de ecografía portátiles que permiten la evaluación de los pacientes sin necesidad de que estén físicamente presentes en un departamento de radiología.³ En otras palabras, POCUS refiere a dispositivos de ultrasonido portátiles utilizados en el proceso de diagnóstico para abordar hipótesis patológicas específicas, al lado de la cama; en una unidad de atención de emergencia, en la sala de internación, en el consultorio o en una ambulancia.⁴

Hay gran acuerdo entre los médicos en que la ecografía POCUS, debido a sus capacidades específicas, funciona bien como complemento de la evaluación física.⁵ ¿Cuál es la diferencia entre la ultrasonografía tradicional y la ecografía POCUS?

Este último le permite al médico realizar "adquisiciones e interpretaciones de imágenes en el punto de atención".⁶ Pueden usar estos datos seleccionados de inmediato para llegar a un diagnóstico rápido y confiable que guiará los próximos pasos en el tratamiento del paciente. Los beneficios demostrados del POCUS incluyen mejorar la precisión del diagnóstico, reducir el tiempo necesario para llegar al diagnóstico, mejorar la seguridad y satisfacción del paciente, disminuir las tasas de complicaciones y los costos de atención.

Con el aumento en la adherencia a POCUS, las sociedades médicas de todo el mundo han publicado recomendaciones y pautas para el uso de ultrasonido en el punto de atención que están alineados específicamente con su ámbito de práctica. La Sociedad Argentina de Medicina, a través de su Consejo POCUS, adhiere que realizar una formación especializada es de gran importancia a la hora de adherirse a la ecografía POCUS de forma eficaz y segura.

Es por eso que presentamos el Curso POCUS dirigido a los médicos clínicos en todos los ámbitos de su ejercicio profesional, pensado y ejecutado por clínicos.



2. Propósito del curso

Capacitar al médico alumno para que al final del curso pueda aplicar el uso del ultrasonido al pie de la cama tanto como una herramienta diagnóstica como para los procedimientos más frecuentes en la práctica clínica.

3. Objetivo del curso

Desarrollar las competencias para que el médico clínico pueda utilizar la ecografía al pie de la cama como una herramienta diagnóstica

Desarrollar las habilidades para que el médico clínico pueda utilizar la ecografía al pie de la cama como una herramienta procedimental

4. Criterios de aprobación

A. 100% de presencialidad en actividades prácticas

B. Aprobación de evaluación de cada módulo

C. Acreditar al finalizar el curso:

I. 10 Ecografías realizadas con imágenes normales definidas en Módulos 1 a 3 del Programa. Las mismas deberán ser rubricadas por el Jefe de Servicio y aprobadas por el Director del Curso.

II. 5 Ecografías realizadas con imágenes patológicas definidas en Módulos 1 a 3 del Programa. Las mismas deberán ser rubricadas por el Jefe de Servicio y aprobadas por el Director del Curso.

D. Aprobación del examen FINAL

Se emitirán Certificados de aprobación con créditos de recertificación profesional

5. Horas académicas del curso

Quienes aprueben el curso acreditarán 60 hs académicas equivalentes a 60 CRP-MSal.

Programa

Módulo 1:

Fundamentación del uso de POCUS y Conociendo el equipo

Encuentro Sincrónico día 1

Ventajas de la ecografía al pie de cama.

Repaso de la evidencia científica.

Principios físicos del ultrasonido, adquisición de imágenes

Tipos de artefactos y como usarlos. El nuestro....

Módulo 2:

Uso de la ecografía orientada a aparatos: lo normal y patológico; lo frecuente en la práctica clínica

Encuentro Sincrónico día 2

Ecografía Cardíaca

1. Ecografía con imágenes Normales. Posición del transductor. Ejes.

2. Ecografía con imágenes Patológicas:

a) FSVI disminuida

b) HVI

c) Dilatación de cavidades derechas e izquierda

d) Evaluación de la VCI/ PVC

e) Derrame pericárdico/ Taponamiento cardíaco



Encuentro Sincrónico día 3

Ecografía Vascular

1. Ecografía con imágenes Normales. Posición del transductor. Ejes.
2. Ecografía con imágenes Patológicas:
 - a) Aneurisma de Aorta Abdominal
 - b) TVS
 - c) TVP
 - d) Obstrucción de carótida y VCS
 - e) Obstrucción arterial

Encuentro Sincrónico día 4

Ecografía Pulmonar

1. Ecografía con imágenes Normales. Posición del transductor. Ejes.
2. Ecografía con imágenes Patológicas:
 - a) Derrame Pleural
 - b) Consolidaciones: Neumonía/ Atelectasias
 - c) Neumotórax
 - d) Síndromes Intersticiales
 - e) Edema Pulmonar Cardiogénico

Encuentro Sincrónico día 5

Ecografía Abdominal y retroperitoneo I

1. Ecografía con imágenes Normales. Posición del transductor. Ejes.
2. Ecografía con imágenes Patológicas:
 - a) Hepatomegalia
 - b) Esplenomegalia
 - c) Alteración de vesícula biliar y vías biliares

Encuentro Sincrónico día 6

Ecografía Abdominal y retroperitoneo II

2. Ecografía con imágenes Patológicas

- a) Colecistitis
- b) Colelitiasis
- c) Hidronefrosis
- d) Retención urinaria
- e) Líquido Libre
- f) Apendicitis
- g) Tumores-Abscesos en órganos sólidos (hepáticos, esplénicos, renales)



Encuentro Sincrónico día 7

Ecografía de piel, subcutáneo y musculoesquelético

1. Ecografía con imágenes Normales. Posición del transductor. Ejes.
2. Ecografía con imágenes Patológicas:

- a) Celulitis
- b) Adenomegalia
- c) Absceso
- d) Líquido Articular
- e) Fracturas

Módulo 3. Uso de la Ecografía para procedimientos

Encuentro Sincrónico día 8 y día 9

Paracentesis guiada por US

Toracocentesis guiada por US

Punción con aguja fina guiada por US

Colocación de Acceso Central guiada por US

Colocación de acceso periférico guiada por US

Drenaje de Absceso guiada por US

Punción Lumbar guiada por US

Pericardiocentesis guiada por US

Línea Arterial guiada por US

Medición de nervio óptico guiada por US

ARANCEL
SOCIOS SAM \$ 50.000
NO SOCIOS \$ 70.000

CRONOGRAMA DE ENCUENTROS EDUCATIVOS

ACTIVIDAD	DIA	HORA	DOCENTE
Presentación del Curso.	28-8 VIRTUAL	18:00 a	Milione
Fundamentación del uso de POCUS y Conociendo el equipo	SINCRONICA	20:00	
Ecografía Cardíaca	04-9 VIRTUAL	18:00 a	Domanico
	SINCRONICA	20:00	
Ecografía Cardíaca	11-9 VIRTUAL	18:00 a	Domanico
	SINCRONICA	20:00	
Ecografía Vascular:	18-9 VIRTUAL	18:00 a	Rebello
	SINCRONICA	20:00	
Ecografía Pulmonar	25-9 VIRTUAL	18:00 a	Milione
	SINCRONICA	20:00	
Ecografía Abdominal y retroperitoneal I	02-10 VIRTUAL	18:00 a	Milione
	SINCRONICA	20:00	
ACTIVIDAD PRESENCIAL/SEDE UNLAM			
Ecografía Abdominal y retroperitoneal II	09-10 VIRTUAL	18:00 a	Rodriguez
	SINCRONICA	20:00	
Ecografía de piel, subcutáneo y musculoesquelético	16-10 VIRTUAL	18:00 a	Rodriguez
	SINCRONICA	20:00	
ACTIVIDAD PRESENCIAL/SEDE UNLAM			
Uso de la Ecografía para procedimiento	23-10 VIRTUAL	18:00 a	Hornes
	VIRTUAL SINCRONICA	20:00	
Uso de la Ecografía para procedimientos	30-10 SIVIRTU	18:30 a	Amarilla
	VIRTUAL SINCRONICA	20:00	
ACTIVIDAD PRESENCIAL/SEDE UNLAM			
Evaluación final/SEDE UNLAM	09-11		
	VIRTUALSINCRONICA		