

Exercise
is Medicine[®]
Latinoamérica

**Exercise is Medicine[®]:
A Global Health Initiative of
The American College of Sports Medicine**

Exercise is Medicine Nuevo curso SAM

La SAM ha firmado un convenio con la Fundación Jorge Franchella, y en virtud del mismo ofrece el curso internacional EXERCISE IS MEDICINE LATINOAMERICA (EIM) del American College of Sport Medicine, curso que por convenio implica exclusividad de dictado por el director en Argentina.

El curso SAM se denomina EL EJERCICIO ES MEDICINA (EIM).

El Dr. Jorge Franchella es director del Programa de Actividad Física del Hospital de Clínicas, Fellow del American College of Sport Medicine, director de la Carrera Universitaria de Medicina del Deporte (UBA) y director de EIM para Argentina.

Todos hacemos prevención primaria y secundaria de la enfermedad vascular, estamos acostumbrados al manejo de la hipertensión, diabetes, dislipemia, consejo antitabaco y alimentación saludable. Pero en el manejo del sedentarismo es donde encontramos la mayor dificultad. ¿Qué solo camine o que vaya al gimnasio? ¿cuántas veces por semana? ¿debemos hacerle una evaluación en el consultorio? ¿podemos hacerla? ¿le hacemos alguna indicación o que el “profe” decida? ¿debe volver a vernos con un feed back del “profe”?

El curso nos ayuda a obtener una nueva competencia: cómo recomendar la actividad física.

El curso consta de 4 módulos online (que incluye un total de 14 submódulos) que pueden ser realizados en el momento que desee el cursista (la inscripción estará abierta entre el *1 de abril hasta el 30 de noviembre*), y luego de cursar los mismos y aprobar un examen online, la acreditación final se hace en terreno, realizando las actividades prácticas correspondientes a lo aprendido en los módulos, y ejecutándola en un espacio deportivo con profesores (en fechas a pactar según como se armen los grupos).

Para quienes deseen realizar la actividad presencial (con iguales contenidos), habrá dos fechas en el año, con 2 modalidades: actividad intensa de día entero, o actividad de media jornada en 2 jornadas. Las mismas se realizarán sujetas a cupo y se realizarán en el ámbito de la Ciudad de Buenos Aires, y en fechas a convenir según demanda.

El curso está compuesto de:

Los contenidos teóricos en forma de seminario (ya sea para la modalidad presencial o virtual).

Lectura de bibliografía entregada en forma digital.

Foro de consultas (modalidad online).

Realización de examen sobre los contenidos teóricos.

Actividad práctica con docentes del curso y profesores de actividad física.

Para saber más sobre los fundamentos y contenido haga click aquí

Luego de cursados los módulos, aprobado el examen online y el práctico, el cursista accede a:

Diploma del American College of Sport Medicine

Diploma de SAM y Fundación JF de curso de 60 horas teórico práctico.

Otorga puntaje como curso SAM para recertificación en Clínica Médica.

Credencial EIM (que habilita a beneficios académicos posteriores).



Exercise
is Medicine[®]
Latinoamérica

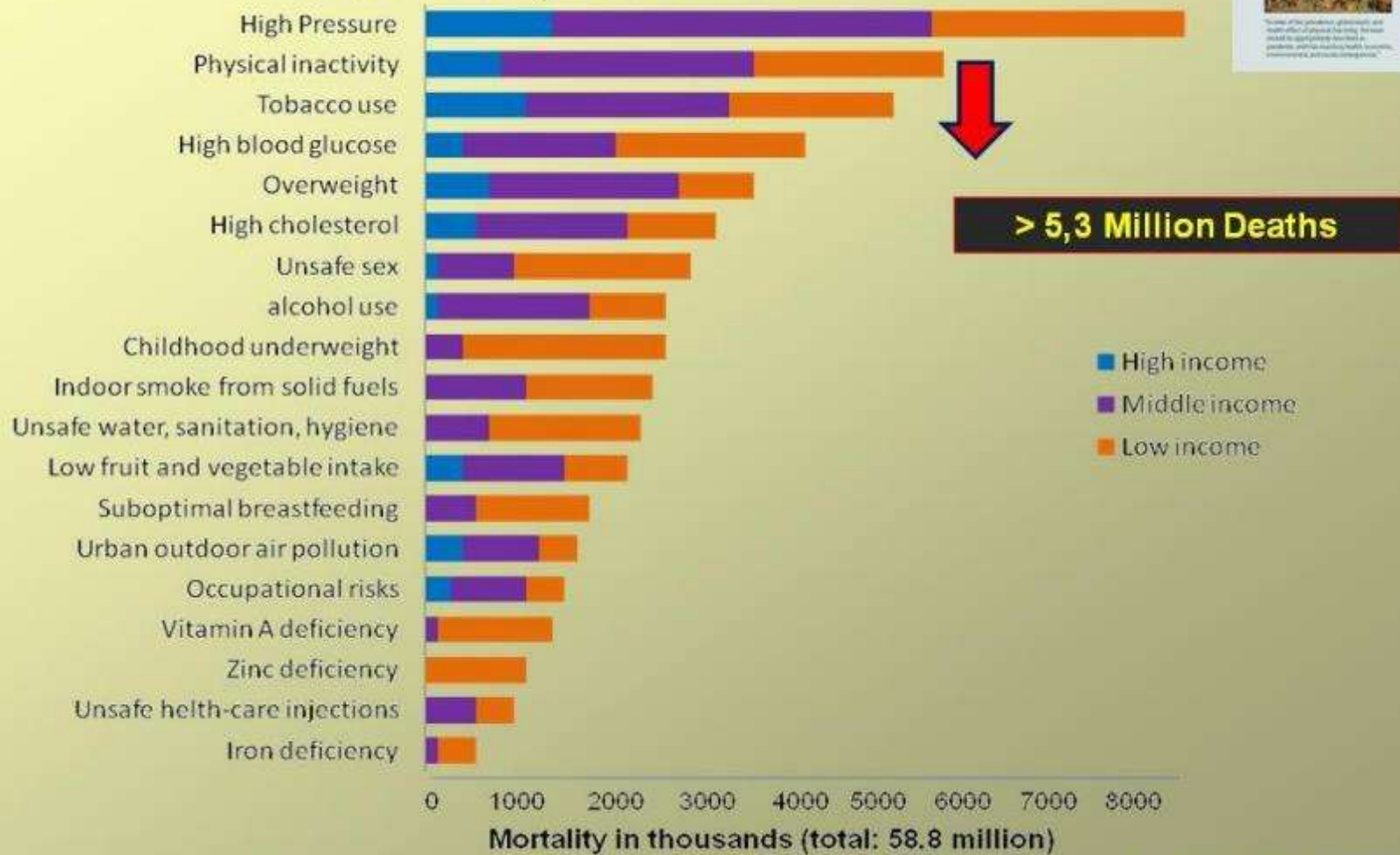
**Exercise is Medicine[®]:
A Global Health Initiative of
The American College of Sports Medicine**

Deaths attributed to 19 leading factors, by country income level, 2008

THE LANCET



Summary of the evidence, global and health effects of physical inactivity, the need to act to improve health, to prevent, and to reduce health inequalities, environmental and social changes.



I-Min Lee et al, Lancet , 9-19, July 2012

Llamado a la Acción

“ Y si hubiera un remedio que pudiera prevenir y tratar docenas de enfermedades, como diabetes, hipertensión y obesidad?

¿La recetaría a sus pacientes?

¡Ciertamente!”



- Robert E. Sallis, M.D., FACSM,
EIM Global Center Chairman

Exercise
Rx
is Medicine®



“Exercise is Medicine” (EIM) es una iniciativa global para establecer la actividad física como un estándar en el cuidado de la salud.

El objetivo de EIM es el cambio transformacional:

Institucionalizar la evaluación y recomendación de la actividad física en los sistemas de salud

Exercise is Medicine® Global Presence



Bienvenidos!

- El Curso de Capacitación de *Exercise is Medicine*® para profesionales de salud y ejercicio está diseñado para proporcionar una mayor comprensión de los enfoques basados en la evidencia, para integrar la actividad física como parte habitual del proceso de atención del paciente.



- Queremos proporcionar los conocimientos y habilidades necesarios para apoyar sus esfuerzos en orientar las personas a llevar una vida más activa.

Solución “Exercise is Medicine®” (EIM)

Apoyando la adopción de tres elementos clave para establecer la actividad física como un estándar en el cuidado de la salud



Sistemas de Salud

Este módulo es una secuencia de tres pasos realizados en el entorno clínico para promover la participación del paciente en la actividad física



1. Evaluación del Nivel de Actividad Física

Evaluación del nivel de actividad física durante las visitas/consultas de los pacientes, preferiblemente utilizando herramientas integradas en los registros médicos electrónicos.

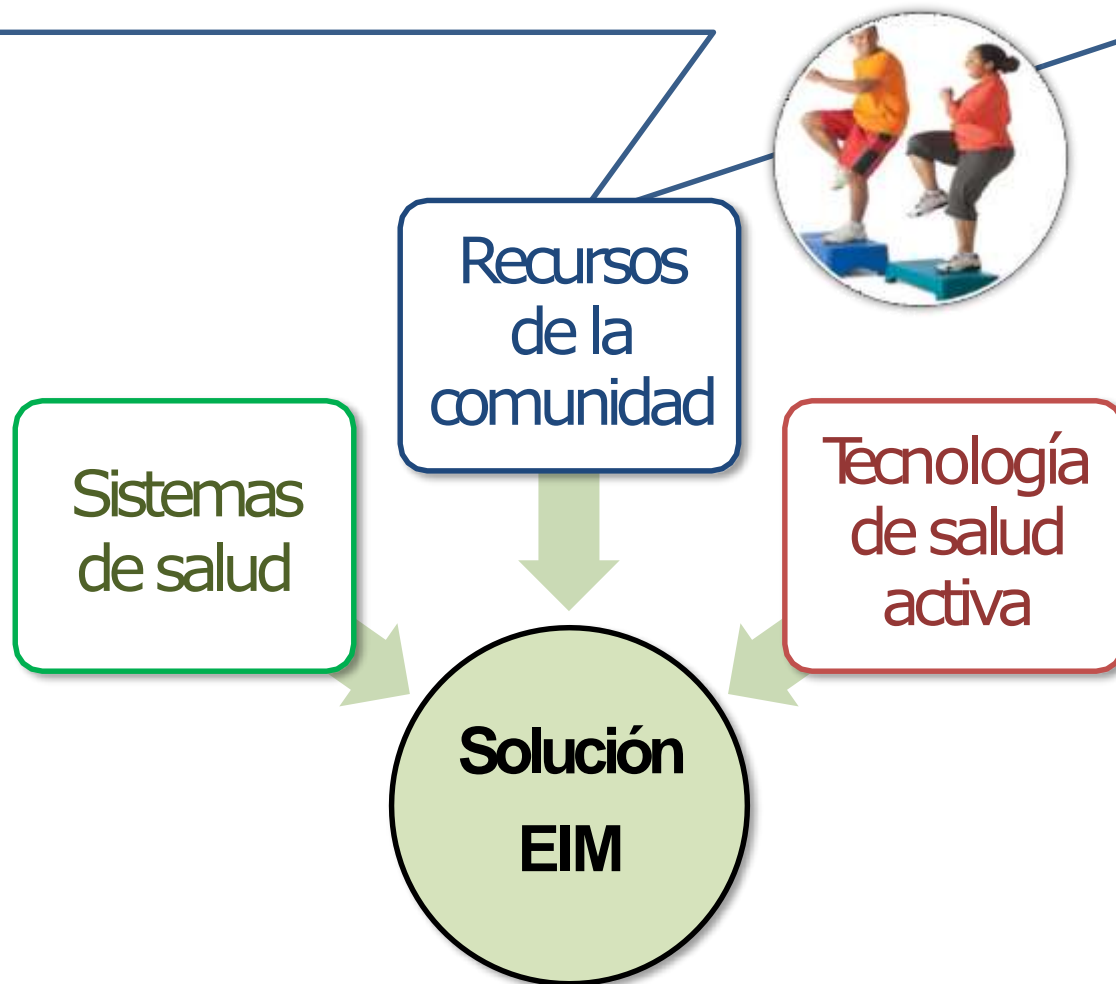
2. Recomendación de Actividad Física

Proporcionar a los pacientes la recomendación de actividad física en la "dosis" correcta para la prevención y el tratamiento de una condición crónica identificada.

3. Derivar a una Red de de Actividad Física

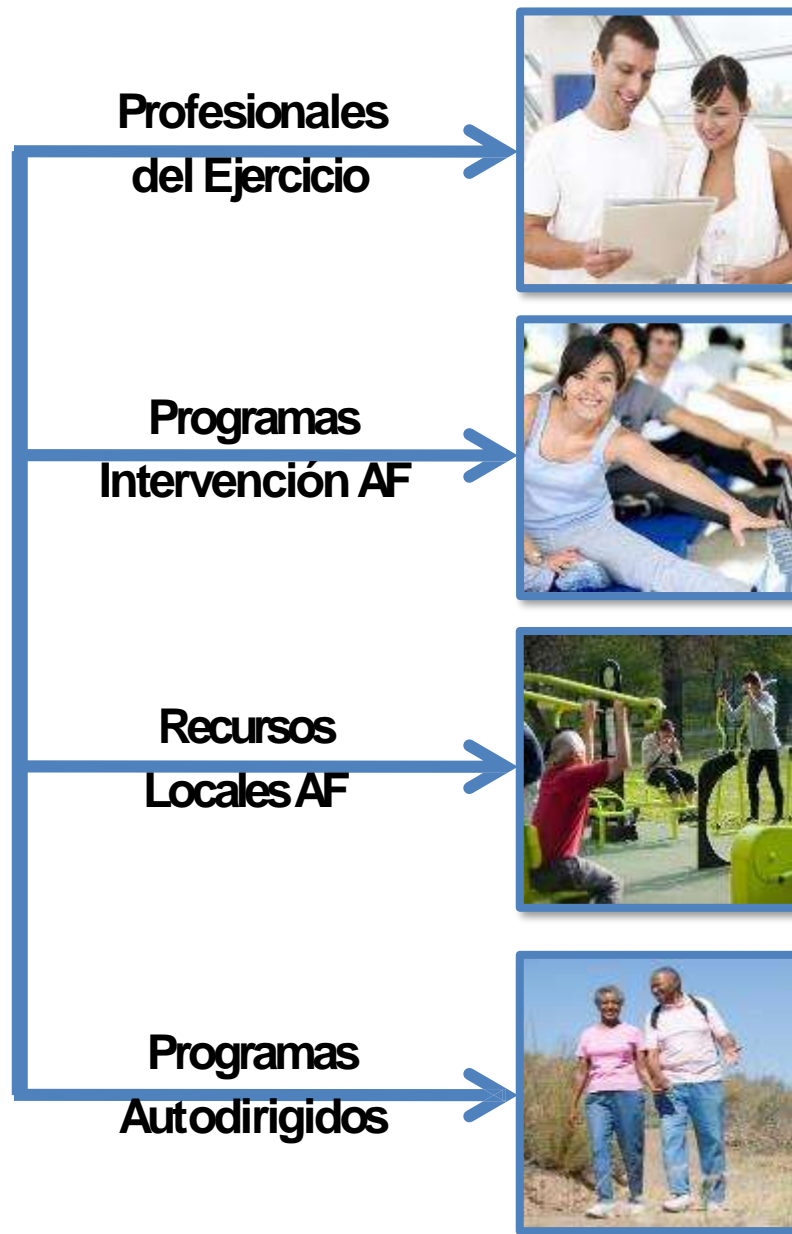
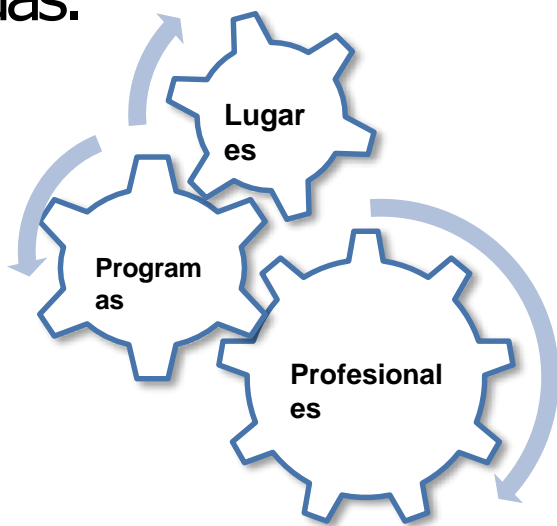
Utilización de una lista de programas, profesionales y lugares que ofrecen programas de actividad física que satisfacen las necesidades individuales de los pacientes

Los recursos comunitarios existentes se utilizan para ayudar a los pacientes a aumentar su nivel de actividad física



Crear una red de actividad física...

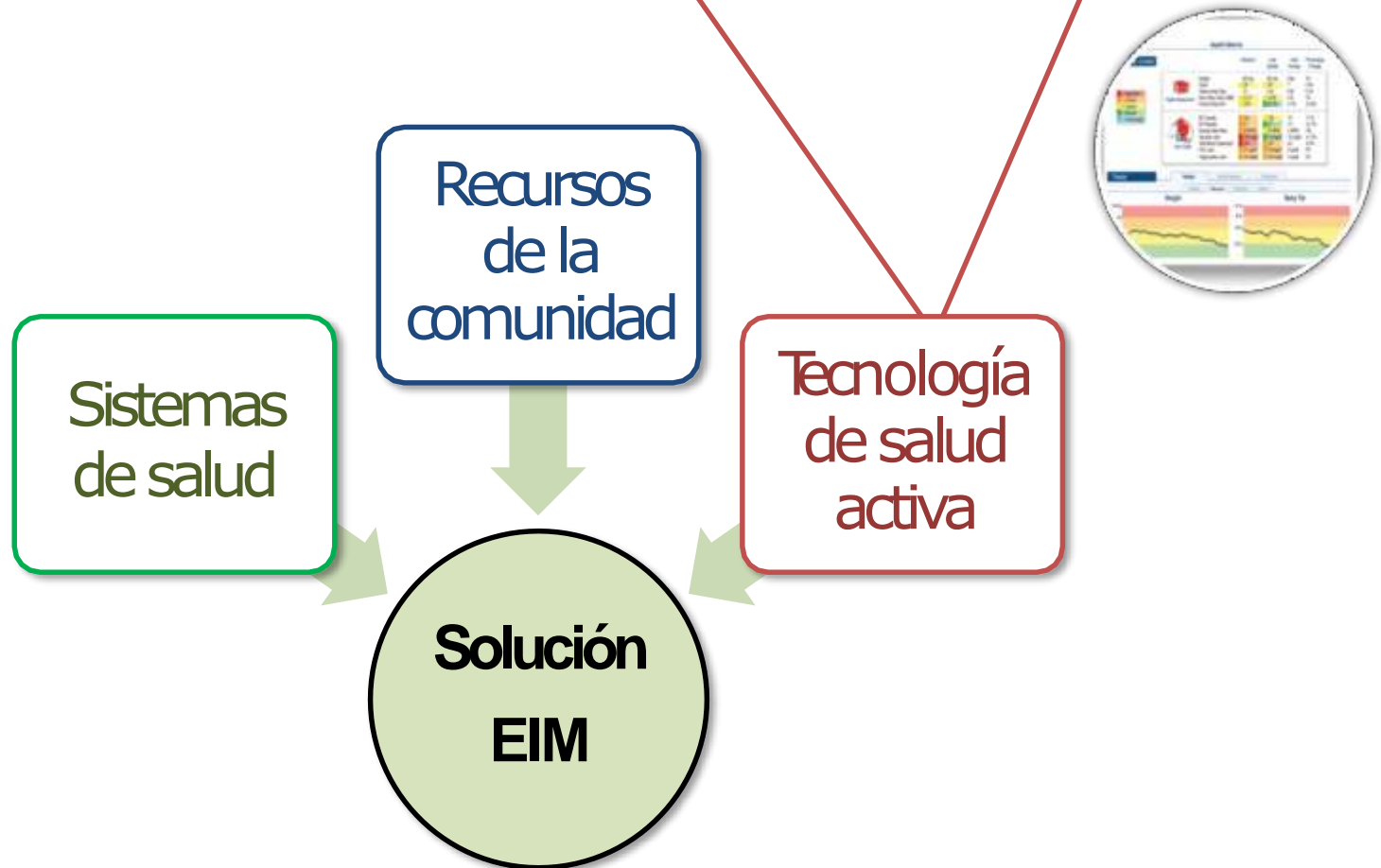
...para servir a todos los grupos comunitarios en riesgo de obesidad, estilos de vida sedentarios y enfermedades y afecciones crónicas, particularmente en poblaciones marginadas.



Construyendo un *Puente de Confianza* entre los Grupos de Interés de la Salud y los Recursos de la Comunidad



Utilizar **Tecnología de Salud Activa**
para rastrear la participación, llevar a cabo evaluaciones
y reportar información al sistema de salud



Tecnología de Salud Activa

- Utilizar gráficos y cuadros, claros y fáciles de leer que muestran análisis de resultados que sirvan como vínculo con el profesional de los servicios de salud



- Permitir decisiones sobre la participación del paciente en los programas de AF
- Se usa en muchas etapas del proceso de participación del paciente:

1. Evaluación

2. Recomendación

3. Derivar

4. Compromiso

5. Inscripción

6. Participación

7. Monitorizar nivel de AF

8. Evaluación del Programa

9. Reportar los Resultados



Plataforma de TI de Salud Activa (evaluación de los resultados)

Evaluación de la Actividad Física

- Realizado antes de ver al médico

Exámen Médico

- Realizado por el médico

Breve Consejería AF

- Dirigido por el médico o equipo atención médica

1

Recomendación Actividad Física

Proporcionado al paciente al final de la consulta

2

Derivar a profesionales/locales

- Proporcionado al paciente antes de salir de la clínica

Formato del Curso

- El programa completo de capacitación de EIM consta de 3 módulos básicos que "guían" a los profesionales a través de los pasos clave para orientar la actividad física (AF) en el entorno de atención médica.
- Cada módulo tiene una serie de estrategias breves para que los profesionales solo necesiten dedicar unos minutos a orientar la AF.
- Luego, ampliaremos estos conceptos básicos para proporcionar una orientación más completa, para aquellos que estén dispuestos y puedan dedicar más tiempo a este importante tema.

Participación

INFORMACIONES IMPORTANTES

- ✓ Todos los participantes que participaron de las 3 clases de cada módulo recibirán un certificado digital de participación oficial firmado por los Representantes del EIM LATAM y del EIM *Global Center del American College of Sports Medicine*
- ✓ El Certificado Internacional se emite caso aprobado en la evaluación de conocimientos final para esto el profesional ha debido responder la evaluación al inicio y al término del curso y aprobado al menos 80% de las preguntas.

Expectativas

- Participa y comprométete con en el curso
- Siéntate libre de enviar preguntas u opinar en cualquier momento
- Aprende todo lo que puedas
- Estamos disponibles para ayudarte
- ¡Nuestro objetivo final es ayudar a tus pacientes a ser más activos!
- ¡Disfrútalo!



Aranceles

Socios SAM	\$ 7200
No socios que se asocian al momento de inscribirse al curso	\$ 7800
No socios	\$ 8400
Descuento de 15% para inscripción grupal (grupo no menor de 3 participantes)	
Alumnos exterior	U\$D 150

