



## CURSO SAM

### HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

#### Fundamento

- Los médicos clínicos tenemos un rol "ineludible" que es el de asistir a nuestras/os pacientes y sus familias en la adopción, modificación y mantenimiento de conductas que, está claramente comprobado, les mejoran la salud y la calidad de vida.
- Nuestra intervención para modificarlas ha demostrado ser efectiva en la disminución de la morbimortalidad específica y global.
- La promoción de la salud cardiovascular basada en estas modificaciones del estilo de vida y hábitos saludables, obtendrá además mejoras en lo que respecta a otras enfermedades crónicas.
- El Curso aborda de manera clara, didáctica, analizada y resumida, las recomendaciones actuales para que los clínicos intervengamos de manera efectiva y lograr así las modificaciones en el estilo de vida y la adquisición de hábitos cardiosaludables necesarias para nuestros pacientes.

#### Inicio

06-09-2023

#### Fin

25-10-23

#### Modalidad

Virtual asincrónico con debate en el foro

#### Actividades

- 14 módulos con conferencia, archivo de texto, evaluación de entrenamiento con feedback y consultas en el foro
- 2 módulos semanales
- Examen final de casos clínicos con 20 días para resolver

#### Acredita

60 horas con evaluación final

#### Certifica

**Sociedad Argentina de Medicina**

Créditos para certificación-recertificación SAM Ministerio Salud, Academia Nacional de Medicina y aval Facultad Medicina UBA

## **Directores generales CECLIMI**

Dr. Prof. Luis Cámara

Dr. Prof. PhD. Pascual Valdez

## **Director del curso**

Dr. Prof. Hugo Milione

## **Coordinador del curso**

Dr. Prof. Rodrigo Sabio

## **Temario**

1. Introducción
2. Alimentación y riesgo cardiovascular
3. Actividad física y salud cardiovascular
4. Sedentarismo y riesgo cardiovascular
5. Obesidad y riesgo cardiovascular
6. Tabaquismo y enfermedad cardiovascular
7. Alcohol y enfermedad cardiovascular
8. Sueño y enfermedad cardiovascular
9. Estrés y enfermedad cardiovascular
10. Ambiente, cambio climático y salud cardiovascular
11. Enfermedad cardiovascular en la mujer
12. Promoción de la salud cardiovascular y prevención desde etapas tempranas de la vida
13. Determinantes sociales en enfermedades cardiovasculares
14. Herramientas comunicacionales y gestión de hábitos para la prevención de enfermedad cardiovascular

## **Cuerpo docente**

Nacional e internacional

## **Aranceles**

<b>Alumnos y cursistas CECLIMI'SAM</b>	<b>\$ 7.500</b>
<b>Socios SAM (no CECLIMI)</b>	<b>\$12.500</b>
<b>No socios</b>	<b>\$22.500</b>

## **Modalidad de inscripción**

**Inscripción** [http://www.sam.org.ar/curso\\_medicina/](http://www.sam.org.ar/curso_medicina/)

**CAMPUS VIRTUAL** <https://cursos.samsociedad.com.ar/>